



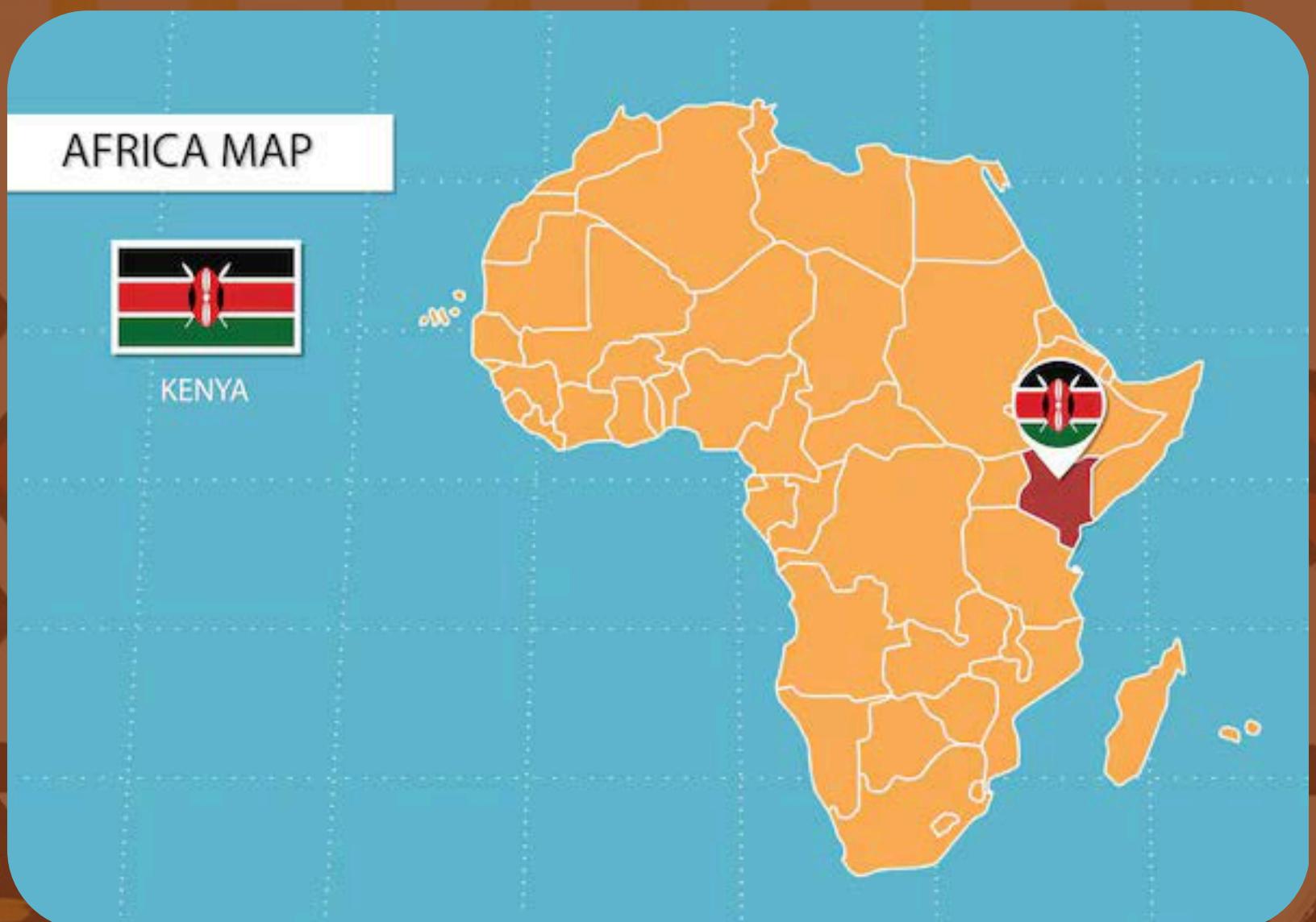
# Volontariat avec l'association **SENS SOLIDAIRES**

## Rapport de missions au Kenya du 11 au 22 décembre 2025

**Christelle ROLLAND**



# SOMMAIRE



- 11/12/25 :  
Arrivée à NAÏROBI
- 12/12/25 :  
Destination NAIVASHA
- 13/12/25 :  
Découverte ELSAMERE
- 14/12/25 :  
Repos
- 15/12/25 :  
Jardinage
- 16/12/25 :  
Tri des déchets
- 17/12/25 :  
Recensement arbres et plantes
- 18/12/25 :  
"Elsa conservation Trust"
- 19/12/25 :  
Méthanisation
- 20/12/25 :  
Plantation
- 21/12/25 :  
Départ KENYA - Retour FRANCE

11/12/25

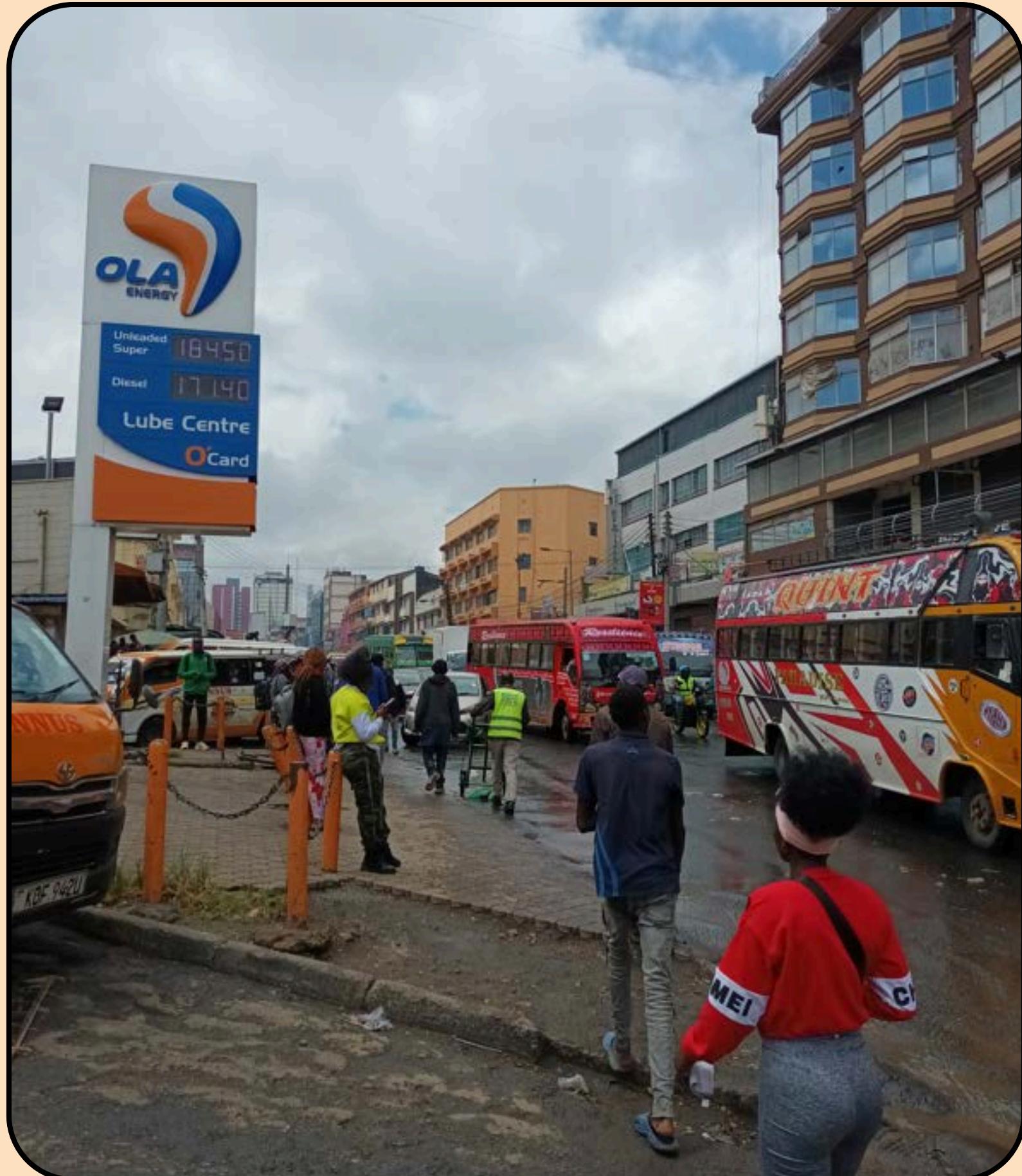
# Arrivée à Nairobi

Avec plus d'une heure  
de retard.



Premières minutes tumultueuses à la recherche de notre chauffeur Geoffrey affrété par l'association et l'emprunt des "routes" atypiques pour nous amener à l'hôtel Kenyan In.

12/12/25



# Départ pour Naïvasha

Départ de l'hôtel à la "Station" (point de transport) à destination de Naïvasha par matatou (taxi local/urbain).

Beaucoup de bouchons ce jour-là, encore plus que les autres, car fête nationale : journée de l'indépendance du Kenya.

Les kenyans en ont profité pour partir en week-end prolongé.



12/12/25

Pendant ce long trajet,  
constat des conditions  
difficiles de vie,  
omniprésence des déchets.

Les vaches mangent du  
plastique !!!

Il y a des déchets  
partout.



***C'est inquantifiable! Quelle solution pour endiguer ce problème ?***

12/12/25



Après diverses courses et menu-services du chauffeur à Naïvasha, arrivée en début d'après-midi sur le site de conservation « Elsamère ».

***Conduire est un sport national.  
Le code de la route, comme le port de la ceinture de sécurité, n'est pas appliqué !***



12/12/25

Restauration où de délicieux mets nous attendent. Il n'y a que l'embarras du choix.



12/12/25

Nous pouvons manger dedans ou dehors dans ce magnifique lieu avec les touristes. Il n'y a pas d'autres volontaires.



12/12/25



Visite du site, connaissance de son histoire, ses actions, avec notre référent de l'association : Eymeric.



12/12/25



Rencontre avec les oiseaux, singes, dick-dick (mini-bambi), phacochères, girafes, et même des hippopotames au loin dans le lac. Le lieu est bien entretenu, très arboré et fleuri.



12/12/25

En fin d'après-midi, tradition locale : le tea time avec gâteaux.

Evocation avec Eymeric des problématiques au Kenya : l'emploi, la gestion des déchets et plus particulièrement la présence de la jacinthe d'eau sur le lac Naïvacha. Un fléau !



12/12/25

Avant la tombée de la nuit, il faut se faire accompagner à notre logde ou au restaurant par un garde du site à cause des animaux sauvages.

Les paysages sont sublimes, exceptionnels !



# 13/12/25 “ELSAMERE”

Rencontre avec Lawrence, le responsable technique du site de conservation.

Explication des projets en cours : jardin, botanique, partenariat avec les écoles, méthanisation, autoconsommation.



13/12/25



Ensuite, visite de l'orphelinat dans le village voisin pour amener des denrées alimentaires, du linge, et des fournitures scolaires.

Nous avons rencontré la "mama" (directrice), la maîtresse d'école et les enfants. Chacun s'est présenté.

***Pas besoin de linge : il y en a trop. En revanche, des livres, des revues en anglais sont nécessaires, indispensables, magiques pour les enfants.***



13/12/25

Eymeric a eu une idée géniale de proposer à Safya et Luc, un couple américain rencontré à Elsamère, de se joindre à nous. Leurs projets professionnels est d'apporter aux autres de la joie, du plaisir à travers le chant et la musique.

Les enfants ont adoré (et les grands aussi). Ils avaient des étoiles plein les yeux, souriaient.



13/12/25

L'orphelinat ne bénéficie d'aucune subvention de l'Etat et fonctionne grâce aux dons.



**Précarité**



13/12/25



La scolarité au Kenya coûte 34 € par enfant pour une année.



***Don de ma prime vélo afin que trois enfants puissent aller à l'école***



13/12/25

## Très prenant émotionnellement !



13/12/25



L'après-midi, nettoyage de la cage de la chouette et du bassin d'eau qui sert d'abreuvoir pour les animaux sauvages et mise en place d'une caméra pour tenter de voir le Léopard.



# 14/12/25 : “REPOS”

Visite du parc national Hell's Gate à vélo avec notre adorable guide local Salomon.



Découverte des Gorges (inspiration Roi Lion) en version Indiana Jones.  
Incroyable !



14/12/25



Pour finir cette journée délicieuse, plat local à la plage du lac : poisson pêché, préparé et grillé sur place. Très chouette !

Géothermie : version Cléopâtre



15/12/2025 : “JARDINAGE”



Matin :

- Réparation des dégâts causés par les babouins dans le potager : grillage endommagé, destruction des légumes ;
- Nourriture aux poissons dans le bassin ;
- Nettoyage des cages des lapins + nourriture. Leur urine est récupérée, mélangée avec de l'eau pour en faire de l'engrais.

***Autoconsommation  
Autonomie***



Après-midi :

- Ramassage des boutures d'arbres avec les trois stagiaires Samy, Georges, et Dan ;
- Désherbage ;
- Préparation de petites poches en plastique pour les boutures.



15/12/2025



Echange de bons procédés avec  
Calvin, chef du jardin, pour  
mettre des piquets aux pieds des  
tomates = version française.





Guerre aux déchets : il y en a partout dans le jardin !

Avec Carole, nous avons retroussé nos manches et montré que c'était une simple question d'habitude.

Petit point fait avec Lawrence quant à la suite et à la nature de nos missions. Le projet Jacinthe sauvage sur le lac semble « tombé à l'eau ».

***Aucun outil, ni gant, ni accessoire pour travailler au jardin = à la débrouille !***



16/12/2025 “PUNITION” 😂”

Matin : tri des déchets dans les cabanes à oiseaux : plastiques, métaux, verres.

Apparemment, le verre est recyclé comme mosaïque.



16/12/2025



*En revanche, élimination du plastique et des métaux par le feu.*

***Cette technique est polluante pour le plastique et inefficace pour le métal !***



16/12/2025

Après-midi : plantation des boutures de « misère violette » dans des petites bouteilles en plastique éventrées, accrochées à des fils en métal contre un mur en pierre.

***Esthétique, utilité ? ça me laisse dubitative !***



16/12/2025



Proposition de couper autrement les bouteilles avec emplacement différent. Apparemment, ça plait aux stagiaires. A voir dans le temps !



16/12/2025

Et pour terminer cette journée bien remplie : visionnage du film sur Joy ADAMSON dans le bâtiment "Restauration". Très intéressant.



***Moyens du bord : 1 brouette pour aller chercher la terre, 1 morceau de bidon pris dans les déchets pour arroser, des culs de bouteille en verre pour mettre la terre. Après ça fonctionne, juste la sécurité par l'absence de gants.***

17/12/2025

# “RECENSEMENT”



Matin : repérage des arbres et arbustes implantés sur le site avec Lawrence et les stagiaires : prises de notes, photos et arrosage.



17/12/2025



Lawrence n'a pas pu rester, étant guide auprès des visiteurs. Il y en a beaucoup aujourd'hui.



Après-midi :

- recherches sur internet du nom scientifique et de l'utilisation médicinale des plantes recensées ;
- Récupération de la vidéo près du bassin.



17/12/2025



Visite de la partie sud du site : girafes et zèbres avec leurs bébés.



18/12/2025

# “ELSA CONSERVATION TRUST”

100ème anniversaire de Jean Account, secrétaire et amie de Joy Adamson. Elle a pris la suite pour qu’Elsamère perdure.

Chaque année, les employés et leurs enfants se rassemblent pour lui rendre hommage : prières, chants, danses et repas.

Belle ambiance !



18/12/2025



Aujourd'hui :

- un peu d'arrosage,
- un peu de recherches sur internet pour les fiches.

L'ambiance est à la fête et à la bonne humeur.

Invitées à les regarder mais pas participer. Pourquoi ?

Le soir, repas dans notre lodge : consignées !



# 19/12/2025 : “METHANISATION”

Matin : balade en bateau  
sur le lac Naïvasha :

- animaux, de magnifiques paysages
- réunification des deux lacs (eau salée, eau douce) due à la montée des eaux.

Pourquoi ?



19/12/2025 :



Au retour de la balade à bateau :

Récolte de la jacinthe d'eau que nous coupons en petits morceaux avec des ciseaux dans un seau avec de l'eau = macération ;



19/12/2025 :

Récupération  
d'excréments d'animaux  
dans des sacs que nous  
mettons à tremper  
pendant quelques jours =  
fertilisation.

Ensuite, association des  
deux dans le bac à  
méthanisation "maison".  
Ce gaz est utilisé pour  
alimenter la cantine des  
employés.



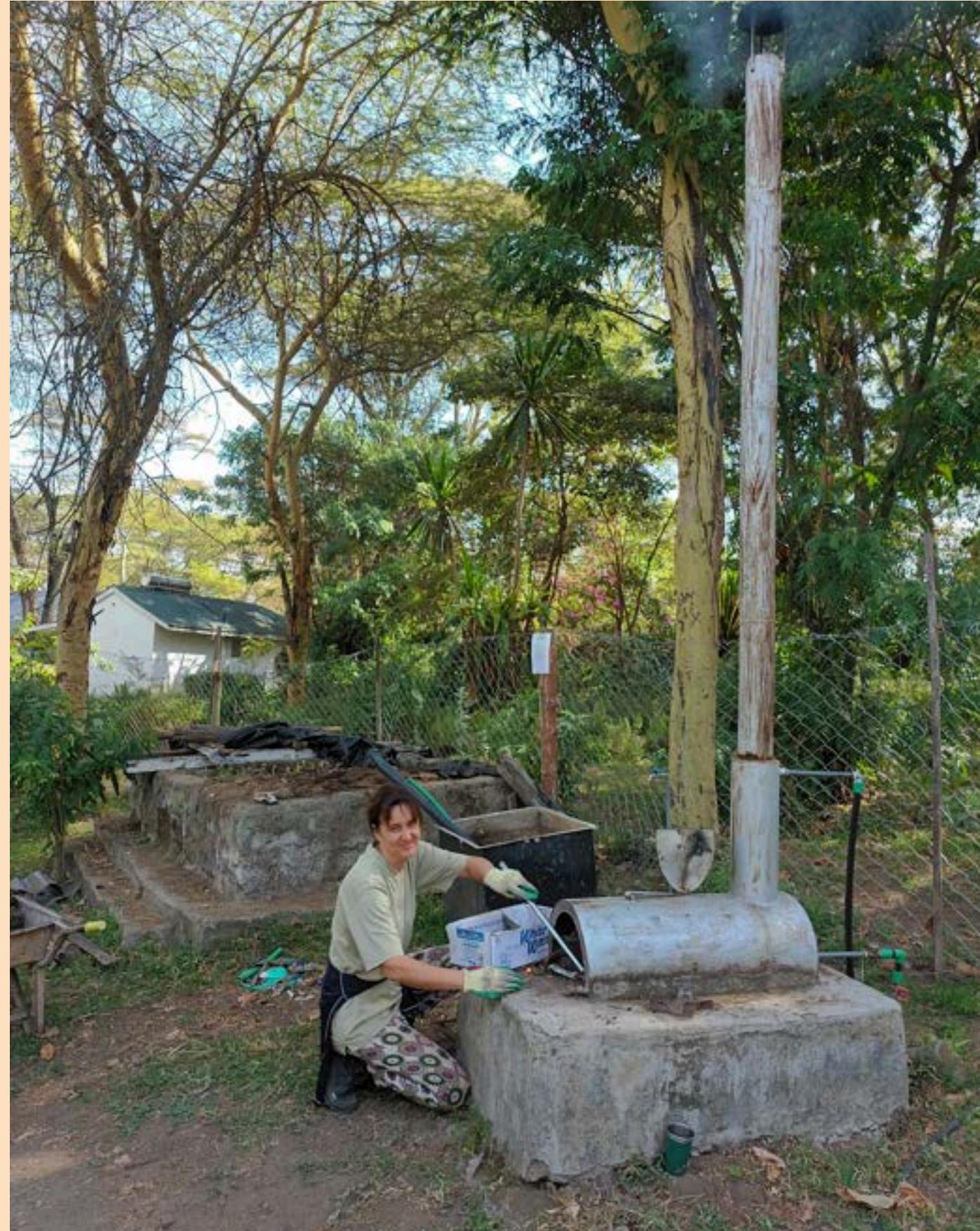
***Fastidieux mais bien pensé !!***



20/12/2025 :

Dernier jour :

- nourriture aux lapins et nettoyage de leur cage ;
- Tri et rangement de toutes les poches de terre pour les boutures. Celles-ci vont servir pour les écoles ;
- Aération du compost ;
- Arrosage du jardin.



19/12/2025 :



A chacun notre African Yello Tree pour marquer notre passage ici.



**19/12/2025 :**

- Point sur les fiches et bilan de notre séjour avec Lawrence ;
- Récupération de la vidéo : petite dédicace pour Lawrence.



# CONCLUSIONS



**Cette mission volontaire a été une expérience solidaire marquante, faite de rencontres, de partage et d'engagement.**

**Elle m'a permis de créer des liens, de mieux comprendre les besoins locaux et de contribuer de manière modeste à des actions utiles.**

**Elle renforce ma motivation à m'investir dans d'autres projets tels que les violences exercées sur les femmes, les impacts de la surconsommation.**

***Je me sens plus forte.***



# REMERCIEMENTS

Merci à l'association pour m'avoir permis de vivre cette mission : Stella, Delphine, Eymeric, et également à Lawrence, Samy, Dan, Georges, Calvin, David et autres acteurs locaux pour leur accueil, leur disponibilité, leur gentillesse et leur patience.

Enfin, un grand merci à Carole, amie et collègue, pour son soutien, son investissement, sa présence, pour les rires, les frayeurs et les moments de doute partagés... Sans elle, cette aventure n'aurait clairement pas été aussi belle et inoubliable !



**FIN**

**Christelle ROLLAND**

# **ASSOCIATION : "Sens solidaires"**



**courriel :**

**[contact@sensolidaire.org](mailto:contact@sensolidaire.org)**

**site internet :**

**[www.sensolidaire.org](http://www.sensolidaire.org)**